

FOTO



I Nuraghi

I nuraghi sono opere praticamente uniche nel loro genere. Sono i monumenti megalitici più grandi e meglio conservati di tutta l'Europa e sono unanimemente considerati come il simbolo più noto della Sardegna. Sono torri fatte con grandi pietre con all'interno una o più camere costruite dalla civiltà nuragica che si dedicava ad una economia agro-pastorale ed anche alle risorse minerarie.



Sardegna - I Nuraghi (dettaglio)



Cagliari

Affacciata a sud e ad est sul Mar Mediterraneo, confina a nord con le Province di Nuoro, dell'Ogliastra e di Oristano, ad ovest con le Province di Carbonia-Iglesias e del Medio Campidano.

Conta 71 comuni con circa 560.000 abitanti e si estende per 4.569 km².

Nella provincia è parlato il dialetto sardo campidanese.

Situata nella zona meridionale della Sardegna, la città di Cagliari è il capoluogo della provincia e si trova in mezzo al Golfo degli Angeli.

La zona industriale di Macchiareddu-Grogastu fra Cagliari e Capoterra è una delle più importanti nell'isola, sono inoltre presenti a Cagliari varie industrie di multinazionali quali: Coca Cola, Heineken, Bridgestone, Unilever, Eni.

Importante anche il settore delle telecomunicazioni, il mercato del pesce (uno dei più grandi d'Italia).

È sede dell'Università degli studi di Cagliari che è il principale ateneo della città con i suoi 35000 studenti.



Cagliari

Scorcio di Cagliari dal Colle del Belvedere.
Alla destra della foto la Torre del "T Hotel" (il matitone) alta 67 metri.



* Carbonia - Chiesa San Ponziano

Capoluogo dell'omonima provincia insieme a Iglesias, la città di Carbonia, istituita nel 2001 e attiva dal 2005, si trova nella parte sud-ovest della Sardegna a circa 65 km a ovest di Cagliari.

Il clima mediterraneo caratterizza gli inverni umidi e piovosi, le altre stagioni eccessivamente calde. Il territorio è influenzato dai venti che sono quasi sempre presenti.

Lo stemma comunale presenta una lampada da minatore in testa a una montagna di carbone, a caratterizzare la vocazione mineraria della città. Il gonfalone comunale presenta questo stemma posto su drappo nero e azzurro con la scritta "Città di Carbonia" a caratteri dorati.

Vedi lo stemma qui: <http://it.wikipedia.org/wiki/File:Carbonia-Stemma.png>

* Iglesias

Capoluogo dell'omonima provincia insieme a Carbonia, la città di Iglesias conta con poco più di 27.700 abitanti.

L'economia è quasi esclusivamente legata alle risorse minerarie.

Oggi Iglesias cerca di convertirsi a città turistica sfruttando le attrazioni di epoca medievale. Diverse iniziative sono nate come il corteo medievale, il torneo dei balestrieri e la partita degli scacchi viventi.



Medio Campidano

* Sanluri

Capoluogo della provincia di Medio Campidano assieme a Villacidro, la città di Sanluri ha circa 8.500 abitanti. L'economia originariamente era quasi esclusivamente agricolo-pastorale, oggi hanno distacco la piccola industria, il commercio e i servizi.

* Villacidro

La città di Villacidro è, assieme a Sanluri, il capoluogo della provincia di Medio Campidano, con quasi 15.000 abitanti.



Medio Campidano – Tuili



Oristano

Città e capoluogo dell'omonima provincia, Oristano è un importante centro culturale, commerciale, di artigianato della ceramica e del ricamo. La città sorge a poca distanza dal fiume Tirso e dal golfo di Oristano, ed è celebre per un importante evento di folklore sardo, la giostra equestre di carnevale "sa Sartilla".

Di notevole interesse ambientale e numerosi siti di grande rilevanza archeologica.



Ogliastro

I capoluoghi sono Lanusei e Tortolì.

In provincia ci sono 23 comuni e 58.389 abitanti (il 3,6% della popolazione sarda), è la provincia meno popolata d'Italia.

* Lanusei

Con circa 6 mila abitanti è la sede vescovile (Diocesi di Lanusei) e del Tribunale.

L'economia è basata sull'allevamento del bestiame, sulla selvaggina e produzione di formaggi, cereali e vini. Il territorio è ricco di miniere di ferro e rame.

* Tortolì

Situata nella costa centro-orientale della Sardegna, il suo porto (Arbatax) e l'aeroporto (Tortolì-Arbatax) ne permettono il collegamento con la penisola italiana e il resto dell'Unione Europea.



Nuoro

Il territorio provinciale è molto vario e comprende pianure, altipiani, i monti più alti dell'isola e le valli più profonde, oltre alle spiagge e all'area collinare delle Barbagie, ove le tracce degli insediamenti neolitici e nuragici si fondono con le rovine delle civiltà fenicio-cartaginese, romana e medievale.

Localizzata nella parte centro-settentrionale della regione, la città di Nuoro (capoluogo dell'omonima provincia) conta con circa 37.000 abitanti. Riveste enorme importanza, sia per l'attaccamento e devozione dei nuoresi sia come attrattiva turistica, la Sagra del Redentore che dura circa una settimana, all'interno della quale vi è anche la sfilata dei costumi della Sardegna. La sagra ha termine con la funzione religiosa che ha sede ai piedi della statua del redentore il 29 di agosto di ogni anno.



Olbia-Tempio

I capoluoghi della provincia sono le città di Olbia e Tempio Pausania.

*Olbia

Le attività industriale e commerciale sono in piena espansione. La città ha conosciuto negli ultimi decenni un rilevante aumento demografico ed uno sviluppo assai rapido della sua economia con il numero degli abitanti raddoppiato tra gli anni 1951 ed il 1981. Oggi Olbia è il principale centro economico della Gallura e del nord-est della Sardegna.

Il golfo di Olbia si può dividere in due parti, quello esterno (verso il mare aperto) e quello interno separato dallo stretto di bocca, dove è sito il porto commerciale Isola Bianca.

* Tempio Pausania

Con poco più di 14.000 abitanti la sua economia si basa sulle industrie per l'estrazione e la trasformazione del sughero e del granito dei cui prodotti costituisce il centro dei principali distretti industriali in Italia.

Produce vini, coltivazione idroponiche e stabilimento per l'imbottigliamento delle acque minerali.



Sassari

La Provincia di Sassari è affacciata a nord e ad ovest sul Mar di Sardegna, confina a sud con le Province di Oristano e di Nuoro, ad est con la Provincia di Olbia-Tempio.

Conta con 66 comuni e poco più di 336.000 abitanti.

Il capoluogo è Sassari (in sardo Tàtari), è il secondo comune della Sardegna per popolazione, dietro solo al capoluogo provinciale. Nel territorio sono ancora in attività produzioni agricole tradizionali come quella olearia, ortofrutticola, vinicola, casearia e tessile. La cucina tipica sassarese è ricca e variegata. Le verdure sono infatti regine nella maggior parte delle pietanze, assieme alle parti meno pregiate degli animali da macello, in particolare agnello e maiale.



Gli studenti di L'Accademia (Cagliari) fanno il pane- Museo del grano- Ortacesus



LA BANDIERA DEI 4 MORI, secondo una tradizione iberica, sarebbe stata creata dal re Pietro I d'Aragona per celebrare la vittoria di Alcoraz del 1096, ottenuta grazie all'intervento di San Giorgio che avrebbe mozzato la testa ai quattro re mori. Secondo la tradizione sardo-pisana sarebbe stato il gonfalone che papa Benedetto VIII avrebbe dato ai Pisani per ringraziarli del loro aiuto contro i Saraceni di Musetto. Altri ancora sostengono la sua origine templare. La più antica attestazione risale al 1281 come sigillo di cancelleria di Pietro d'Aragona ma è legata alla Sardegna solo dal XIV secolo. I mori sono stati rappresentati in diversi modi nel tempo. Inizialmente rivolti verso l'inferitura della bandiera, nella versione attuale sono rivolti nella direzione opposta a significare che i sardi non devono più guardare al passato e rimpiangerlo, bensì guardare avanti e costruire un futuro migliore per l'isola.



Festa di Sant'Efisio.

Dal lontano 1657 ininterrottamente ogni 1° di maggio si svolge a Cagliari la processione religiosa di S. Efisio, notoriamente più conosciuta come " Festa di S. Efisio " .

L'Amministrazione Comunale a partire da quella data lontana ha preso l'impegno preciso di portare in processione la statua del Santo con tutti gli onori del caso, dal momento che lo stesso ha più volte salvato la città di Cagliari dalla peste, di manzoniana memoria, ma anche da svariate invasioni francesi e non, e tutte le volte che ufficialmente ci si è rivolti a S. Efisio si è avuta una risposta precisa e puntuale e soprattutto risolutiva del problema che di volta in volta ci si trovava a dover affrontare...



Tuixeddu - Cagliari

LINK DI APPROFONDIMENTO

Link sulla Sardegna
http://www.youtube.com/watch?v=9FufpRG0698
http://it.wikipedia.org/wiki/Sardegna
http://www.youtube.com/watch?v=aC86Npx7YTts
Nuraghi
http://www.youtube.com/watch?v=wwGHAofFSGg&feature=related
http://it.wikipedia.org/wiki/Nuraghi
http://www.youtube.com/watch?v=9j82s_kXvxQ&NR=1
http://www.sardegnaicultura.it/periodistorici/nuragico/
http://www.youtube.com/watch?v=mG4lpgotGxk
Cagliari
http://www.youtube.com/watch?v=751lwigMZj8&feature=related
http://it.wikipedia.org/wiki/Cagliari
http://www.youtube.com/watch?v=qwu7sIpMOZw
http://www.pinacoteca.cagliari.beniculturali.it/index.php?it/23/collezioni
http://www.regione.sardegna.it/tuvixeddu/aree/tuvixeddu/
 L'ACCADEMIA CENTRO DI LINGUA E CULTURA ITALIANA
http://www.youtube.com/watch?v=eYR9205wg3A
http://www.litalianoerte.com/ITA/ACL Cagliari.htm
Carbonia – Iglesias
http://www.youtube.com/watch?v=zYxZteQmGIQ
http://it.wikipedia.org/wiki/Provincia_di_Carbonia-Iglesias
Medio Campidano
http://it.wikipedia.org/wiki/Medio_Campidano
Tuili
http://www.youtube.com/watch?v=ldLEWfKzws0
http://it.wikipedia.org/wiki/Tuili
Oristano
http://www.youtube.com/watch?v=r3F1ZCMGerQ&feature=related
http://it.wikipedia.org/wiki/Oristano
http://www.youtube.com/watch?v=yIh4-qCml88&feature=related
Ogliastra
http://www.youtube.com/watch?v=xF-KRIOT1Y0
http://it.wikipedia.org/wiki/Ogliastra
Nuoro
http://www.youtube.com/watch?v=hKxnILOc7PA
http://it.wikipedia.org/wiki/Nuoro
http://www.youtube.com/watch?v=LOEr2ReOTiw
Sassari
http://it.wikipedia.org/wiki/Sassari
http://www.youtube.com/watch?v=i1hppWUEzq4&feature=related
Candelieri Sassari- Faradda di li Candareri
http://www.youtube.com/watch?v=GveUWPntEiE&feature=related
http://www.candelieri.org/storia.php
http://www.youtube.com/watch?v=KE9s9twAmEU&feature=related
Olbia-Tempio
http://www.youtube.com/watch?v=Vx73MTplmDQ
http://it.wikipedia.org/wiki/Provincia_di_Olbia-Tempio
La Maddalena

http://it.wikipedia.org/wiki/La_Maddalena
http://www.youtube.com/watch?v=aqh7oIRtNT4
Caprera
http://it.wikipedia.org/wiki/Caprera
Caprera, l'isola di Garibaldi
http://www.youtube.com/watch?v=rgvOqgBV0IM&feature=related
http://www.youtube.com/watch?v=KjpbDu2sUuM&feature=related
Contro Garibaldi
http://www.youtube.com/watch?v=8XHBmvmvjvk&feature=related
La cucina sarda
http://it.wikipedia.org/wiki/Cucina_sarda
http://www.youtube.com/watch?v=OVToSydm1V4&feature=fvsr
Carasau
http://www.youtube.com/watch?v=uYHHvwoy_k
http://www.youtube.com/watch?v=sBB1duYqm-g&feature=related
http://www.ricettemaniamania.it/ricetta_pane_carasau_1608.html
http://www.sardegnaigitallibrary.it/index.php?xsl=626&id=190962
Cucina Cagliari - Malloreddus con muggine affumicato
http://www.youtube.com/watch?v=-nDuJr1pJM&feature=related
Formaggio Pecorino sardo fatto in casa
http://www.youtube.com/watch?v=s0CFVVK3bNY
I personaggi
http://www.youtube.com/watch?v=cX27yb29Wg
Grazia Deledda
http://it.wikipedia.org/wiki/Grazia_Deledda
http://www.youtube.com/watch?v=FdLKSCUb_xA
Mariano Deidda
http://www.marianodeidda.com/
I Tazenda
http://it.wikipedia.org/wiki/Tazenda
http://www.tazenda.it/Benvenuti.html
Disamparados
http://www.youtube.com/watch?v=vGXkUuGBShQ
http://www.angolotesti.it/T/testi_tazenda_4502/testo_canzone_disamparados
http://www.youtube.com/watch?v=huzFwhEhgeE&playnext_from=TL&videos=hgN24XIADOU&feature=rec-LGOUT-exp_stronger_r2-2r-3-HM
Le lingue sarde
http://it.wikipedia.org/wiki/Lingua_sarda
http://www.youtube.com/watch?v=JyRjxfHSRyE
Canto a Tenore
http://www.youtube.com/watch?v=b12xTOxtHHY

Le foto ed i link di approfondimento sono stati raccolti da L'Accademia di Cagliari, Karla Gans, Falcone Gennaro ed i fan della pagina L'italiano per te, su facebook, durante la settimana dedicata alla Sardegna.